

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
"КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ИМ. Х.А. ИСАЕВА"
(ГБУК "КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ИМ. Х.А. ИСАЕВА")

НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКИН КУЛЬТУРИН МИНИСТЕРСТВО
ПАЧХЪАЛКХАН КУЛЬТУРАН БЮДЖЕТНИ УРХАЛЛА
"ИСАЕВ ХЪУСАЙНАН ЦІАРАХ ЙОЛУ МОХКБОВЗАРАН МУЗЕЙ"
(НКБУ " ИСАЕВ ХЪУСАЙНАН ЦІАРАХ ЙОЛУ МОХКБОВЗАРАН МУЗЕЙ")

18.09.2019г.

с. Итум-Кали

Отчет о проделанной работе
ГБУК «Краеведческий музей им. Х.А. Исаева»
в рамках реализации республиканской программы
"Профилактика борьбы с наркоманией в Чеченской Республике " за 3 квартал 2019 года

№	Название учреждения	Наименование мероприятия	Дата и время проведения	Ответственные участники мероприятия /Ф.И.О. должность/	Краткое описание проведенного мероприятия
1.	ГБУК «Краеведческий музей им. Х.А. Исаева»	Лекция для сотрудников музея на тему: «Наркотики и алкоголь – медленная смерть», с участием представителя участковой районной больницы	15.07.2019г. 15:00 ч.	М.Х. Исаева – научный сотрудник ГБУК «Краеведческий музей им. Х.А. Исаева» и работники музея.	В рамках профилактики наркомании и алкоголизма в молодежной среде в коллективе музея состоялась тематическая беседа «Наркотики и алкоголь – медленная смерть», направленная на предупреждение проблемы, выявление или предотвращение различного рода негативных факторов, влияющих на молодежь. Ведущая мероприятия рассказала о вредном влиянии наркотиков и алкоголизма на организм человека. Также она рассказала, что наркомания и алкоголизм несут множество бед и страданий как самим зависимым от них людям, так и их семьям. В мероприятии приняло участие 13 человек.

2.	ГБУК «Краеведческий музей им. Х.А. Исаева»	Лекция на тему: «Здоровый образ жизни - альтернатива вредным привычкам»	15.08.2019г. 15:00ч.	Л.Х. Шуаипова – научный сотрудник ГБУК «Краеведческий музей им. Х.А. Исаева» и работники музея.	<p>В рамках реализации республиканской программы "Профилактика борьбы с наркоманией в Чеченской Республике", прочитана лекция на тему: «Здоровый образ жизни - альтернатива вредным привычкам».</p> <p>- В настоящее время довольно часто люди с воодушевлением говорят о здоровом образе жизни. К основным принципам здорового образа жизни можно отнести в первую очередь спорт. Физическая активность является стимулятором работы всех систем организма, ведь тело человека создано для движения, - отметила ведущая мероприятия Лиза Шуаипова.</p> <p>Следующей важной составляющей здорового образа жизни является питание. То, что мы едим, оказывает самое непосредственное влияние на наш организм и его функционирование.</p> <p>Еще одним, немаловажным, принципом здорового образа жизни является снижение влияния стресса. Человек испытывает стресс практически постоянно, а связан он с любыми жизненными переменами (позитивными и негативными).</p> <p>Кол-во участников - 11 человек.</p>
3.	ГБУК «Краеведческий музей им. Х.А. Исаева»	беседа с сотрудниками музея на тему: «Профилактика здорового образа жизни», с участием представителя участковой районной больницы	16.09.2019г. 15:00 ч.	М.Х. Исаева - научный сотрудник ГБУК «Краеведческий музей им. Х.А. Исаева» и работники музея	<p>М.Х. Исаева рассказала, что сегодня приверженцев здорового образа жизни становится всё больше и больше. Это вполне объяснимо: каждый из нас мечтает о здоровье, долголетию, счастье и молодости. Однако здоровый образ жизни — это упорный труд, и он требует постоянных профилактических мер на регулярной основе.</p> <p>Как известно, самое лучшее лечение любого недуга — это профилактика в целях его недопущения. Именно на это и направлен ЗОЖ как таковой. Самое главное —</p>

				<p>относиться к таким мерам совершенно осознанно и заручиться поддержкой единомышленников. Совместные усилия скорее приведут к достижению поставленных целей.</p> <p>Вот почему так важно слушать себя, свой внутренний мир и стремиться к внутренней гармонии и балансу. Только так вы сможете успешно реализовать индивидуальную профилактику при ЗОЖ.</p> <p>Кол-во участников - 13 человек.</p>
--	--	--	--	---

Директор



И.Ш. Якубов

И.Ш. Якубов

Ответственный

М.Х. Исаева

М.Х. Исаева